

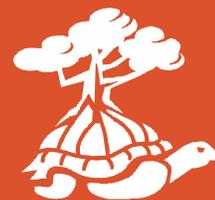


L'ABC DE L'ARGOUSIER

(*Hippophae rhamnoides*)

L'argousier est un arbuste fruitier originaire de l'Eurasie. Introduit au Canada en 1938, l'argousier a d'abord été utilisé comme brise-vent, pour la prévention d'érosion et pour l'amélioration de la qualité des habitats fauniques (Bergeron, 2012). Au Québec, on l'utilise davantage comme plante ornementale.

Cependant, depuis une dizaine d'années, il y a un intérêt grandissant pour l'exploitation commerciale de cet arbuste à cause de ses nombreuses propriétés bénéfiques pour la santé humaine. La première plantation d'argousier à des fins commerciales se passe à la fin des années 1990 (Bergeron, 2012).



AMBIOTERRA

Caractéristiques de l'argousier

(Rousseau, 2002)

► **ARBUSTE DONT LES FEUILLES TOMBENT CHAQUE AUTOMNE, L'ARGOUSIER EST DIOÏQUE, C'EST-À-DIRE QU'UN INDIVIDU PORTE SEULEMENT DES FLEURS DU MÊME SEXE.**

Généralement épineux, il mesure entre 2 à 4 mètres de hauteur, lorsque taillé. Sinon, il peut atteindre jusqu'à 9 m (Hodgson, 2002). L'argousier a des feuilles vertes argentées, de formes alternes, étroites et lancéolées (qui a la forme d'une pointe de lance). Les fruits ovales, de très petite taille et ne pesant qu'entre 0.2 à 1 gramme, forment des grappes compactes sur des branches âgées de deux ans. La couleur varie du jaune pâle à un orangé tirant sur le rouge.

L'argousier a un système de racines impressionnant et très développé lui permettant de se maintenir sur des pentes fragiles. Sa capacité à fixer l'azote et à « transformer la matière organique et minérale insoluble des sols en états plus solubles » sont des propriétés très utiles pour la revitalisation de certains sols. Les racines de cet arbuste fruitier sont des racines dites rhizomateuses. Les drageons, soit les pousses naissant de la racine d'une plante, proviennent plutôt de la néoformation de bourgeons sur les racines. Certains cultivars produisent davantage de ces drageons, faisant en sorte qu'après quelques années, un plant unique devient un petit bosquet. Cette particularité est intéressante lorsqu'on veut contrôler l'érosion des sols (Martin Trépanier, professionnel de recherche au Centre de recherche en horticulture à l'Université Laval, communication personnelle). Parmi les caractéristiques intéressantes de l'argousier, on note que ses fleurs ne produisent pas de nectars et n'attirent donc pas les insectes. De plus, les épines de l'argousier offrent une protection appréciée des oiseaux qui nichent dans ses branches. Ses épines rendent toutefois l'argousier moins intéressant pour les petits terrains ou les aires de jeu (Hodgson, 2002).

Se procurer et planter un argousier

Chaque cultivar possède des caractéristiques différentes, mais l'entretien demeure le même. Les pépinières peuvent avoir des argousiers à vendre, en plants ou en semences. Appelez les pépinières et les centres de jardin de votre région pour connaître s'ils en ont à vendre et les types de cultivars offerts. L'Association des producteurs d'argousier du Québec (APAQ) peut également



Propriétés de L'ARGOUSIER

En plus d'être un arbuste esthétiquement joli, l'argousier possède de nombreuses vertus pour la santé. Presque toutes les parties de l'argousier sont utilisables, passant de l'écorce aux feuilles, sans oublier les fruits et les graines! Voici un tableau des nombreuses propriétés et applications de l'argousier (Rousseau, 2002; Trépanier, 2012; Bergeron, 2012; Hodgson, 2002; APAQ).



Fruits	Vitamines A, B1, B2, C, D et E Antioxydants Caroténoïdes, flavonoïdes Acides gras Phytostérol Protéines Acides organiques et acides aminés Éléments minéraux
Feuilles	Flavonoïdes Hipporamine (antiviral)
Effets de l'huile extraite de la pulpe des fruits pour usages médicaux	Lésions cutanées (dermatites atypiques, acnés, abcès...) Maladies infectieuses (typhus, paratyphus, salmonelle...) Blessures Engelure, brûlure Vitiligo, surpigmentation Maladies gynécologiques Maladies des yeux, de la bouche et du pharynx Problèmes du tube digestif Prévention du cancer Propriétés antiphlogistique, antibiotique, analgésique et de régulation du métabolisme
Usages pharmaceutiques	Suppléments alimentaires Dermatologie Ulcères d'estomac et de l'intestin Hypertension Maladies cardiovasculaires Anti-inflammatoire
Autres usages	Tisanes, boissons santé, liqueurs Confitures, gelées et friandises Aliments pour animaux Teintures Shampooing, savon

être une bonne ressource pour trouver des plants d'argousiers. Ces personnes devraient être en mesure de vous aider dans le choix du cultivar à acheter pour votre terrain. Si votre but est d'obtenir une fructification, il vous faudra planter des plants des deux sexes, dans un ratio d'environ un plant mâle pour quatre ou cinq plants femelles (Dumont, 2005; Hodgson, 2002). Tolérant mal l'ombre, l'argousier a un grand besoin d'être exposé à la lumière. Lors de ses premières années de vie, il est peu compétitif. Vous aurez donc un rôle important à jouer dans le contrôle des mauvaises herbes. Avant l'implantation de l'argousier, assurez-vous de bien avoir préparé le sol. Il doit être transplanté ou semé au printemps, lorsque le sol n'est plus gelé. Votre argousier poussera mieux en loam sableux profond, bien drainé et pourvu de matière organique, mais sera incapable de croître en milieu humide ou inondé (Rousseau, 2002; Bergeron, 2012; Sur le loam, consultez l'adresse suivante : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Loam>). Hodgson (2002) suggère un sol « ordinaire à pauvre, bien drainé à sec, légèrement acide à alcalin. » L'argousier est également résistant au sel et au compactage. Malgré qu'il exige peu de fertilisation, l'argousier répond bien à la fertilisation en phosphore, mais pas à la fertilisation azotée (Rousseau, 2002). Afin de faciliter la formation d'arbustes, la croissance et la récolte, il est préférable de tailler les plants (Rousseau, 2002). Toutefois, la taille des cultivars ornementaux n'est pas nécessaire. Elle le sera pour rajeunir les plus vieux argousiers ou pour élaguer les branches inférieures pour obtenir l'aspect arborescent (Hodgson, 2002). Vous ne devez pas hésiter à utiliser des tuteurs si le plant que vous avez est peu ligneux et tend à pousser à l'horizontale. Votre argousier n'en sera que plus heureux. L'argousier a une côte de rusticité de 2b (Bergeron, 2012; Hodgson, 2002). Il peut supporter des températures allant de -43° Celsius à 40° Celsius (Rousseau, 2002; Trépanier, 2005). En Montérégie, la zone de rusticité est de 5a, ce qui veut dire qu'il n'y a aucun problème à y planter des argousiers (Canada, Agriculture et Agroalimentaire, 2013).

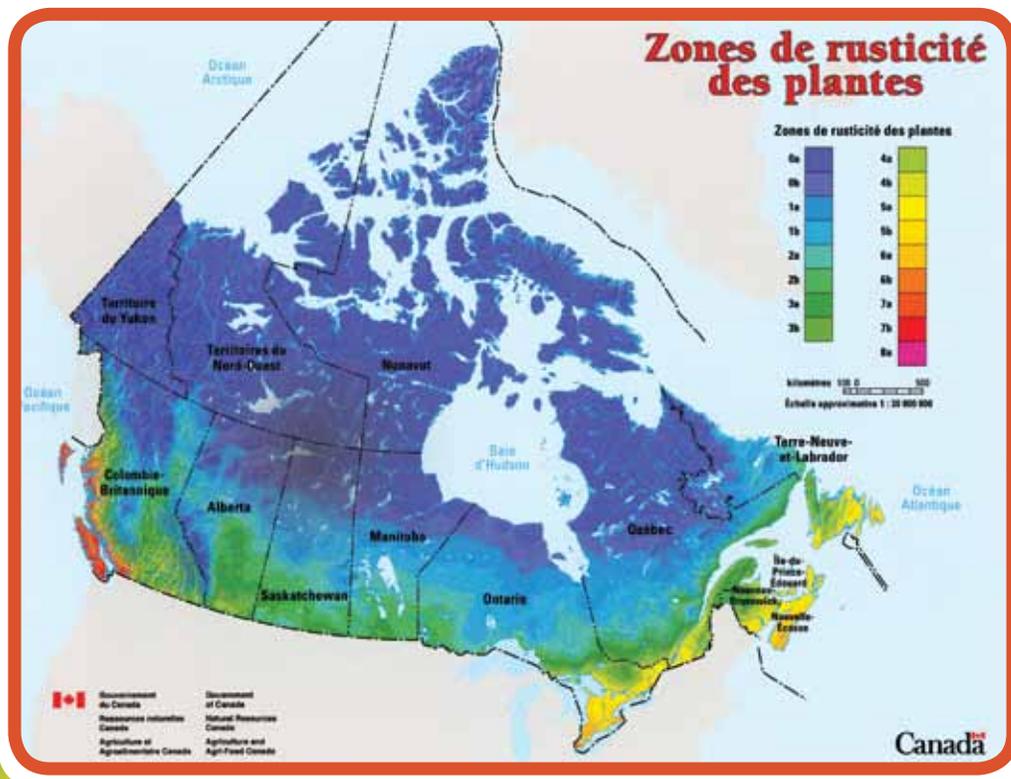
L'argousier peut-il devenir envahissant?

L'argousier ne figure pas dans les listes d'espèces exotiques envahissantes (EEE). Sa facilité à croître et se répandre peut être inquiétante pour certains, mais l'arbuste n'envahira pas comme une EEE. La question a été posée à Martin Trépanier, professionnel de recherche au Centre de recherche en horticulture à l'Université Laval. Voici sa réponse!

« Sur une propriété privée, il est vrai que des plants pousseront un peu partout autour du plant principal (uniquement pour les variétés qui drageonnent) et que ce fait est indésirable sur une pelouse. Par contre, un plant ne va pas coloniser toute une pelouse! En fait, il va faire un peu comme les lilas, mais il va aller un petit peu plus loin. C'est donc à surveiller. Si vous passez la tondeuse, vous n'aurez jamais de problème. »

La récolte des fruits

Au Québec, il n'y a pas encore de façon mécanique totalement efficace de récolter les petits fruits de l'argousier. Depuis sa création, l'APAQ cherche à mécaniser le processus de récolte, mais le fait que les fruits soient petits et difficiles à détacher et que l'arbuste soit épineux rend la tâche ardue. Une façon de faire est la congélation des branches (Bergeron, 2012; Trépanier, 2012). Mais pour une petite quantité de plants, il est possible de faire la récolte manuellement. Il est toutefois fortement recommandé de porter de bons gants de cuir à cause de ses épines. Les fruits apparaîtront vers la fin de l'été. Selon les données recueillies par Bergeron (2012) pour les années 2005 et 2006, le moment de la récolte varie, mais se situe entre la mi-août et la mi-septembre.



› NOM LATIN : *HIPPOPHAE RHAMNOIDES*

› FAMILLE : ÉLÉAGNACÉE

› ESPÈCES : *H. RHAMNOIDES*;
H. SALICIFOLIA; *H. GONIOCARPA*;
H. GYANTSSENSIS; *H. NEUROCARPA*;
H. TIBETANA

› SOUS-ESPÈCES : *CARPATICA*;
CAUCASIA; *GYANTSSENSIS*;
MONGOLICA; *SINENSIS*; *TURKESTANICA*;
YUNNANENSIS; *RHAMNOIDES*; *FLUVIATILIS*

RÉFÉRENCES

- ANDRÉ, H. 1994. *Effects of habitat fragmentation on birds and mammals in landscapes with different proportions of suitable habitat : a review*. Oikos, 71: 355-366.
- ASSOCIATION DES PRODUCTEURS D'ARGOUSIER DU QUÉBEC. 2013. En ligne. <http://www.argousier.qc.ca>. Consulté le 14 février 2013.
- BERGERON, D. 2012. *Qu'en est-il de l'argousier?* Conférence dans le cadre du Rendez-vous agroalimentaire de l'Outaouais. Gatineau, 67 pages. En ligne. <http://www.agrireseau.qc.ca/petitsfruits/documents/Argousier.pdf>. Consulté le 14 février 2013.
- CANADA. AGRICULTURE ET AGROALIMENTAIRE. 9 JANVIER 2013. *Zones de rusticité des plantes au Canada*. En ligne. <http://bit.ly/WKZaXv>. Consulté le 14 février 2013.
- DUMONT, B. 2005. *Guide des arbres, arbustes et conifères pour le Québec*. Saint-Constant : Broquet (éds), 632 pages
- HODGSON, L. 2002. *Les arbustes*. Saint-Constant : Broquet (éds), 616 pages
- ROUSSEAU, H. 2002. *Développement des techniques de reproduction végétative et essais de cultivars d'argousiers*. Québec : Institut de recherche et de développement en agroenvironnement, 35 pages. En ligne. http://pub.craaq.qc.ca/fonds/0121_rapport_final.pdf. Consulté le 14 février 2013.
- TRÉPANIÉ, M. 2005. « *D'où provient l'argousier?* » Bulletin de l'APAQ, no2 (août) : 2. En ligne. <http://www.argousier.qc.ca/stock/fra/bulletinaout2005.pdf>. Consulté le 14 février 2013.
- TRÉPANIÉ, MARTIN. 2012. « *L'argousier, de A à Z...* » Conférence prononcée le 25 janvier au Domaine de l'Érable. Saint-Hyacinthe, 12 pages. En ligne. http://www.mapaq.gouv.qc.ca/SiteCollectionDocuments/Regions/Monteregion-Est/AV2011_2012/Argousier.pdf. Consulté le 14 février 2013.
- WIKIPEDIA, 2013. LOAM. En ligne. <http://fr.wikipedia.org/wiki/Loam>. Consulté le 14 février 2013.

POUR ALLER PLUS LOIN

- CENTRE DE RÉFÉRENCE EN AGRICULTURE ET AGROALIMENTAIRE DU QUÉBEC (CRAAQ). 2008. *La culture de l'argousier*. Québec : CRAAQ, 75 pages.
- LI, T. S. C. ET T. H. J. BEVERIDGE. 2004. *Production et utilisation de l'argousier (Hippophae rhamnoides L.)*. Ottawa : Presses scientifiques du CNRC, 145 pages.

CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS

Rédaction: Jacinthe Leblanc, M. Env.

Révision: Priscilla Gareau, Ph. D.

Elisabeth Groulx-Tellier, M. Env.

Infographie: danylyne@videotron.ca

Photos: Ambioterra
Imprimé sur papier 100% recyclé post-consommation



AMBIOTERRA

624 Notre-Dame, local 31
Saint-Chrysostome (Québec) J0S 1R0
T (514) 664-4782
info@ambioterra.org
www.ambioterra.org

*Développement durable,
Environnement,
Faune et Parcs*

Québec